

2018年6月7日，台湾地区著名媒体主播傅达仁，在家人的陪伴下，从台湾地区远赴瑞士，实行了安乐死。安乐死，作为一个争议已久的话题，随着近日傅达仁临终场面的曝光，再次占据了公众视野。

按照学界多数情况下的分类方式，安乐死可分为积极安乐死(主动安乐死)和消极安乐死(被动安乐死)。两者主要区别在于，积极安乐死通过给予病人过量的麻醉药、注射有毒的针剂等方式，人为结束病人的生命；而消极安乐死终止了延长病人生命的人为医疗措施，不去阻止病人必然死亡的结局的发生。如果按照病人接受安乐死的状态来分，安乐死还可分成自愿的、非自愿的和无意识的三类，非自愿的安乐死在所有国家都是非法的。

不同的国家对安乐死的概念、分类和执行主体有着不同的定义，相关政策也各不相同。

英国认为安乐死是蓄意结束生命来

明在不可治愈的伤病末期或临终时或不要哪种医疗护理的指示文件。但该种形式目前仍处于理念推广阶段。

推行安乐死政策在中国面临很大的阻力。存在于宗教、道德、传统、法律、伦理以及配套制度方面的诸多分歧，让安乐死这一技术手段始终处于严格的受限范围内。如果开放安乐死政策，会不会有人假借积极安乐死之名行犯罪谋杀之实？会不会有无力承担医药费的子女丧失表达能力的老人做出放弃治疗的决定？会不会让医生面临不再全力抢救的道德滑坡？这一切都是未知，而又经不起试错的。

而在传统观念方面，以儒佛道三教为基础的中国传统文化中：儒家有“未知生，焉知死”之说，对死亡的回避态度让儒家转向了对生的追求，而在仁义礼智信的标准下，“杀身成仁”“舍生取义”式的舍弃生命成为了崇高的象征；佛教的转世、轮回说，隐含的是对人生生老病死的强调，死亡和活着一样，

土下下的天人永隔。“人生天地间，忽如远行客。”死亡永远在我们没有做好准备时到来，然后撕裂我们小心翼翼为生命建立起的平衡。

所以我们畏惧死亡。正在热播的医疗纪录片《人间世》的镜头中，处处可以感受到这种被极力回避、却又在某个变故的触发下轻易爆发的畏惧感。它可以被外化成对痛苦的畏惧、对分离的畏惧、对被边缘化的畏惧、对被抛弃的畏惧，但无论哪种形式，最终脱离不了的还是对死亡的畏惧。尽管生活有诸多艰辛，面对病痛，我们还是极力争取存活。这种具有进化价值的求生欲，是如此的真实而残酷，面对死亡，我们每个人都是初体验者。

有人人行将就木的陪伴者们而面临着同样艰辛的道德困境。他们眼看着亲人忍受病痛的折磨却无可奈何，可如果他们选择放弃治疗(假使有这个可能)，又会面临没有“尽孝”的道德谴责。更何况，就像傅达仁的儿子傅俊豪在接受



择前者。这也正是安乐死和《人间世》中提及的临终关怀机构存在的意义。时代在进步，不断革新的医疗技术和传统思想之间产生了割裂，我们的文化观念和意识形态也在随之发生变更。随着人均寿命的不断延伸，生命的长度已经不再成为我们全力追逐的目标，人体冷冻技术甚至开始模糊生与死的界限，而生命的质量，包括死亡的质量，被原来越来越多的人所关注。

文明的进步也让人类产生了不同于以往的利他动机。垂死挣扎既给亲人增加经济负担，又额外消耗了国家的公共医疗卫生资源，还给自己平添痛苦，这难道不足以抗衡单纯几个月的生命延续吗？倒不如利索索离去，生前签一份器官捐赠协议，也算发挥一分余热，用另一种形式让一部分自己继续存活下去。

笔者必须承认，以上对生死观的讨论中，渗透了笔者的个人倾向。但我们对生与死、对安乐死、临终关怀、协助自杀的讨论，其实并不是为了得出对生命问题的某种统一的可行的对待方法，而是为了让读者思考，死亡本身，独立于生存的意义在哪里，我们要如何确保这种意义被察觉并延续。

未知死，焉能知生？只有直面并正面死亡，我们方能复原死亡的本来面貌。人总因未知而恐惧，那便期望我们对死亡的接纳能够消除一部分对死亡的恐惧。

文 / 本报记者 张子潇 姜琳玥 王莹霖

【参考文献】

- [1] 许国平. 西方关于安乐死法律地位争议的思考 [J]. 中国医学伦理学, 1996(06):40-42.
- [2] 靳凤林, 郭清涛. 中国传统文化中的死亡归属理论与临终关怀学 [J]. 中国医学伦理学, 1996(06):54-56.
- [1] 一条. 中国第一个选择安乐死的人 [EB/OL]. https://baijiahao.baidu.com/s?id=161635289096007834&wfr=spider&for=pc, 2018-11-6.
- [2] 写不出字的草莓. 关于安乐死和协助自杀 [EB/OL]. https://www.jianshu.com/p/81bebd512591, 2019-1-7.



# 直面死亡

## 让我们的告别再温柔一点

减轻痛苦和疼痛的行为，但是在荷兰和比利时，安乐死被视为“在医生的干预下终结生命”。

荷兰的法律将安乐死的概念纳入到协助自杀的范畴，而在瑞士，安乐死和协助自杀有着非常明确的区分，后者强调，必须由病人自己在意识清醒的状态下执行最后步骤，不能假手他人，即使是医护人员也不能在病人要求下协助了结，只能提供药物或工具。

瑞士只允许其法律意义上的“协助自杀”而不允许“安乐死”，但却是世界上唯一一个允许为外国人实施辅助自杀的国家。瑞士由民间机构执行安乐死(为表述方便，后文不再对安乐死和协助自杀做严格区分)，申请的会员必须年满十八岁，经过诊断只剩3到6个月生命，并通过两次医疗和心理评估，才能执行安乐死。

中国至今尚未通过安乐死合法化提案。1986年，我国“安乐死”第一人夏素文的女儿王明成，不忍心肝癌晚期的母亲遭受病痛折磨，请求医生蒲连升为母亲执行了安乐死。随后，王明成和蒲连升被公安机关以涉嫌故意杀人罪逮捕。6年后，最高人民法院宣告两人无罪。在中国现有的政策中，有生前预嘱推广协会推广的“生前预嘱”——人们事先，也就是在健康或意识清醒时签署的，说

都是痛苦的一部分，只有登上极乐，脱离凡俗，才能脱离这些痛苦；道家和道教则将死亡染上了一丝浪漫气息，“生死齐一”，死亡的意义被模糊化了，所以有老子丧妻“鼓盆而歌”的典故。这三大教派，从来都不是直面死亡的真实面貌的，或英雄化，或消极化，或浪漫化，而建立在这种文化基础上的中国传统宗法制度，加固了家族宗亲的血缘纽带，在文人墨客漂泊思乡的诗词千古传诵中，强化了人们对死亡“落叶归根”的归属感。

死亡被神秘化了，它不再是五觉的渐渐消失，不再是呼吸、心跳和脉搏的停止，也不再是脑功能不可逆性的终止。它被裹挟在我们的送终习俗和殡葬制度中，成为了病床边与亲人的强制分离，成为了生存价值的结束，成为了黄泉路上



访谈时谈的那样，即使从理性上已经明白父亲的死亡是不可避免的，他依然希望父亲结束生命的时间可以来得再晚一点，可以让父亲陪伴家人再久一点。笔者在写下这篇内容之前，看到自己追了一个多月的剧中男二号被杀死了，都能哭半个小时难过得浑身发颤，对虚拟人物的情感联系尚且能让我们反应如此激烈，更不必说朝夕相伴几十年的人的离去，会带给我们怎样的体验。我们的情感牵绊是如此之深，而对死亡，我们缺乏告别的勇气。

尽管出于社会安全和公民自主选择权的考虑，大多数国家都没有将无意识状态下的安乐死合法化，但我们也不得不面对这个现实——有一部分无意识状态的患者，其实有需求于生或者死的选择。维护他们生存权利的同时，其实同样为人干涉了他们选择死亡的权利。

听觉是在死亡时最后丧失的一种感觉。当死亡的那一刻真的无可避免地来临时，我们不妨想象一下，自己希望听到的最后一句话，是所爱之人在耳边一句低声的“我爱你”，还是“医生我求求你救救他”这样歇斯底里的哭喊？自己希望保留的姿态，是潇洒爽快的个脸，与痛苦说再见的微笑，还是插满导管、亲人都无处触碰的身体？渴望有尊严地离开的人，大概会选择前者。



# 季春

叁月

A2 时评

图说2019全国两会

A3 时评

学术不端：坚决不允许！

A4 ~ A5 深度

对夸夸群现象的观察与浅析

A6 深度

“三八”不是口号

A7 人文

漫谈恐惧

A8 人文

直面死亡——让我们的告别再温柔一点

B1 ~ B3 专访

新时代高校劳动教育讲座系列采访



2018年3月30日

总第68期

本期共12版

主管 共青团北京师范大学委员会

主办 北师青年报社

地址 北京市海淀区新街口外大街19号

邮编 100875

传真 010-58805250

监制 袁蕊

指导老师 丁小雷

社长 李天雪

总编 牛委苏

本期执行主编 许楷霖 邱奇若

副总编 李政怡 宋卓雅

副社长 郝天艺 孙毓



# 图说2019全国两会

2019全国两会,也就是十三届全国人大二次会议和全国政协十三届二次会议,于2019年3月3日及5日在北京举行,至13日及15日结束。为期近两周的两会究竟讨论了哪些内容,中国的政治、经济、文化呈现何种面貌,人大代表们又关注了哪些热点问题?让我们从2018年政府工作报告开始到两会重要焦点了解一下吧!

### 2018年工作成就

#### 经济运行保持在合理区间

国内生产总值增长6.6%,总量突破90万亿元

城镇新增就业1361万人

居民消费价格上涨2.1%

### 经济结构不断优化

单位国内生产总值能耗下降3.1%

服务业对经济增长贡献率接近60%

消费拉动经济增长作用进一步增强

### 发展新动能快速增长

嫦娥四号等一批重大科技创新成果相继问世

日均新设企业超过1.8万户

新动能正在深刻改变生产生活方式

### 改革开放取得新突破

#### 三大攻坚战开局良好

农村贫困人口减少1386万

生态文明建设成效显著

### 人民生活持续改善

居民人均可支配收入增速增长6.5%

加大基本养老、基本医疗等保障力度

棚户区住房改造620多万套,农村危房改造190万户

提高个人所得税起征点

17种抗癌药大幅降价并纳入国家医保目录

### 2019年目标

国内生产总值增长6%-6.5%

城镇新增就业1100万人以上

调查失业率5.5%左右

登记失业率4.5%以内

居民消费价格涨幅3%左右

农村贫困人口减少1000万以上

单位国内生产总值能耗下降3%左右

### 2019年重点工作

将制造业等行业的增值税税率降至13%

全年减轻企业税收和社保缴费负担近2万亿元

首次将就业优先政策置于宏观政策层面

继续执行新能源汽车购置优惠政策

中央财政教育支出安排超过1万亿元

### 两会主要关注点

#### 二胎政策

李克强总理在政府工作报告中指出:要针对放开二胎政策,发展多种形式的婴幼儿照顾服务,加强儿童的安全保障。党的十九大报告提出:要促进二胎生育政策和相关经济社会政策衔接,补短板,积极发展托育服务,落实相关福利,支持女性职业的发展,构建生育友好的社会环境。

### 两会主要关注点

二氧化碳、氟氧化物排放量下降3%,化学需氧量、氨氮排放量下降2%

降低并统一大病保险起付线,报销比例由50%提高到60%

移动网络流量平均资费再降低20%以上,在全国实行“携号转网”

完成铁路投资8000亿元、公路水运投资1.8万亿元

### 一带一路

抓住发展的机遇,建设共富的平台,促进跨境内外联动、东西双向互济,带动沿线国家经济发展。

### 教育兴国

发展更加公平更有质量的教育。推进城乡义务教育一体化发展,加快改善乡村学校办学条件,破解解决城镇学校“大班额”问题,保障进城务工人员随迁子女教育,发展“互联网+教育”,促进优质资源共享。多渠道扩大学前教育供给,推进高中阶段教育普及,办好民族教育、特殊教育、继续教育。持续抓好义务教育教师工资待遇落实。推进一流大学和一流学科建设。

### 网约车

在2016年出台的两个文件的指导下,网约车行业正在步入规范发展的轨道。下一步,政府要加强监管,做好融合发展的工作,促进包括网约车在内的出租汽车行业规范、有序、健康发展,为人民出行服务好。

### 脱贫攻坚

产业扶贫应“加法”,以创新驱动产业发展,夯实脱贫基础,提高脱贫质量。除了在资金投入等方面加大政策支持和保障力度外,还应提前从防止返贫和防止新的贫困发生的长效机制方面进行部署。企业可在“万企帮万村”的基础上,逐步推进脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接。

### 外商投资

更加扩大开放和促进外商投资,体现中国特色的国际规则相衔接,坚持内外资一致。制定和实施外商投资法,着力推动新一轮高水平开放提供更加有力的法治保障。彰显我国以高水平开放促进高质量发展信心和决心。

### 人民公安

“放管”在百姓办事的最难处,“管”在百姓反映强烈的痛点处,“服”在百姓办事的痛点处——“放管服”改革,让广大群众获得感。公安机关不断加大转变职能和简政放权力度,最大限度实现公安行政管理、执法办案、便民服务等公开透明。“放管服”改革没有“完成时”,只有“进行时”。要与时俱进,根据不同时期人民群众提出的“痛点”和“难点”问题,对症下药。

虽然两会已经结束,但是对社会问题的关注从未停止。我们仍将继续思考、探索、实验,以一名新时代大学生的责任感为契机,有所奉献,有所作为。

文/本报记者 唐九久 李诗琳 姬林 手绘/本报记者 唐九久

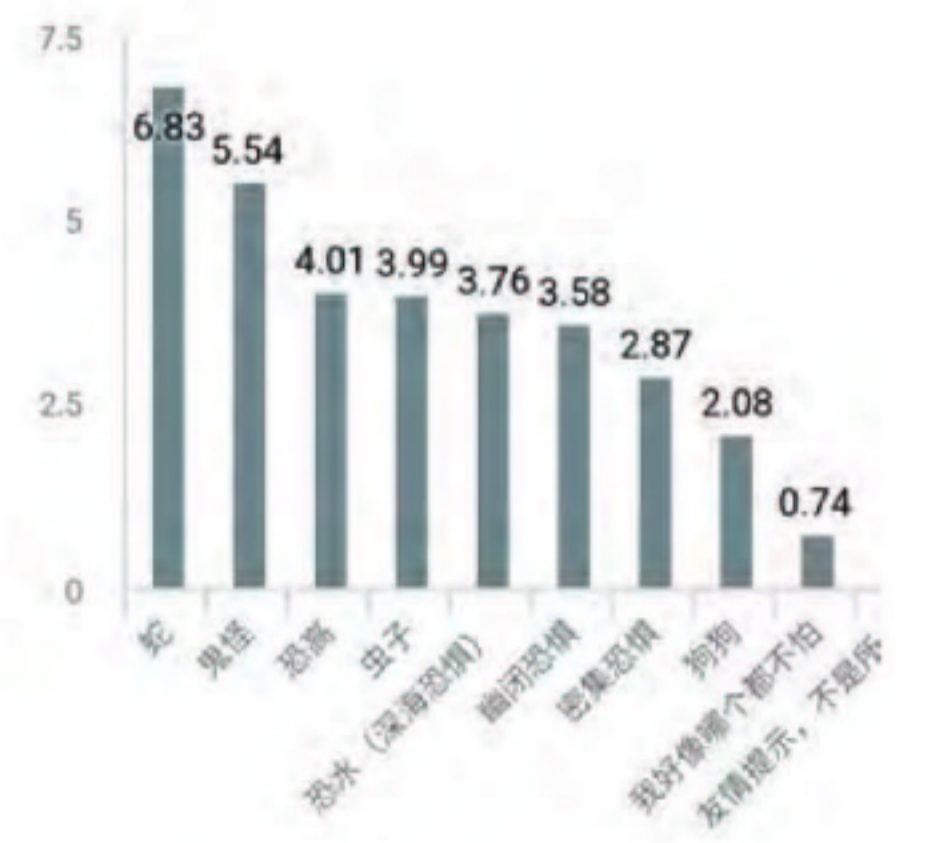


# 漫谈恐惧

成长到了现在我们好像已经可以做到正视恐惧了,那你准备好了吗? 当我尽力不带偏见地审视恐惧时,我才发现它是一个如此有趣又私人的东西,千变万化,让人难以预料。当我随

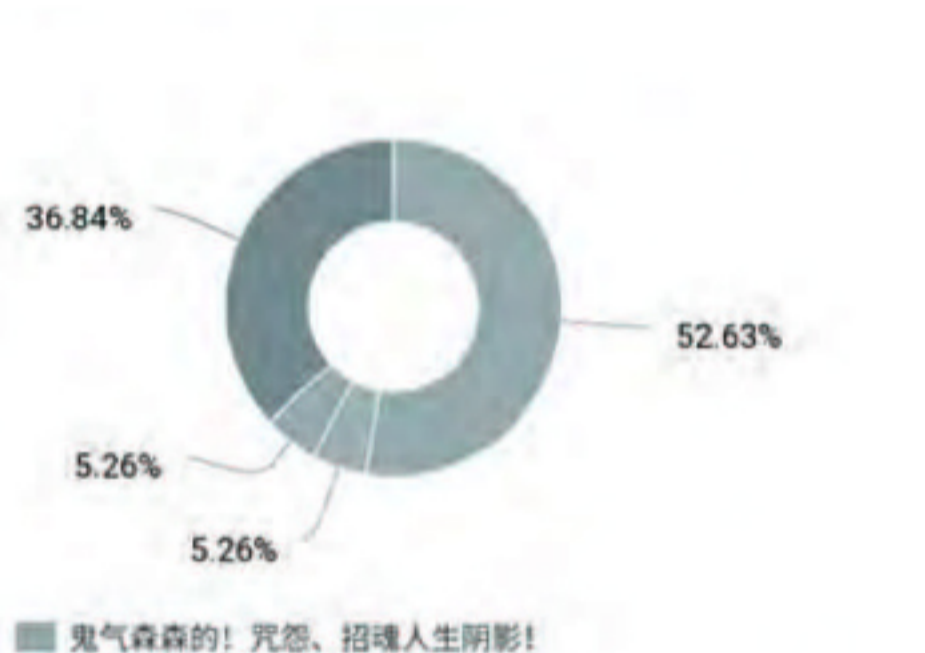
序号	答案文本
9	我害怕我睡的ip be 7!!
13	触摸一些比较细小的装饰物比如珠子什么的,也不是恐惧,就是从心底反骨!
17	铃声
18	怕蜘蛛怕的虫子
22	我对分离这件事情最为恐惧
23	害怕孤单
28	芒果
31	蛇虫
34	乌鸦
36	八爪鱼 章鱼等 有多条软绵绵的触手,滑溜溜的东西
38	黑
43	一个人处于完全未知的空间
56	自己吓自己
62	壁虎骨酥
67	很害怕被吓到
71	恐怖片
73	老鼠
98	数学作业

的生活阴影或是生来就有的奇异感觉。但是我们总会惊奇地发现,人类恐惧的东西有着奇异的相同之处,譬如人群中比例极高的人群都会怕蛇。进化心理学认为我们对某种东西的



恐惧来自于我们的基因,我们基因已经为恐惧对象做好了准备,当我们终于看到了这个东西,比如蛇,这个准备就被成功激活了。不适的感觉会让我们记住并远离这种刻写在基因里的恐惧源头。倒退一千年,自己在丛林中的存活几率还比那些勇士高一些。这种恐惧是我们的祖先从一次次生存经验中得到并传递给我们的危险信号。或许这能够解释那些先天而来的恐惧,而那些怕蛇的人到这儿可能好受了一些,毕竟这并非“胆小”的错,也跟“懦弱”或者“勇气”等品质无关,它只是天生如此。

然而滑稽的是,尽管我们在生活中尽力避免恐惧,我们仍然会不时特地去寻找它:当我们看恐怖片的时候——每个人对恐惧的体验是如此不同,然而绝大多数人仍然会被相同的恐怖片吓到。惊悚的音乐,离奇的情节和诡异的



了解了恐惧,你是否更能正视恐惧呢?希望恐惧能够在我们的情绪里坐稳自己的一席之地。无论是作为帮助我们规避风险的保护机制,还是祖先遗留的生存技能,“恐惧”都值得我们去认真对待。希望当被问到“害怕吗?”的我们,不必强装镇定地回答“不怕。”而是坦然地接受“我们”这份情绪是进化和自然赋予我们的礼物,何乐而不呢? 祝大家和自己的恐惧和解。

能是充满血腥历史的房间,飘荡的丝绸窗帘后面一定有什么让人胆战心惊的东西,装潢精良的别墅,面带微笑的姑娘,BGM响起的那一刻,他们都变成了恐惧的使者。

除了呈现的技法,恐怖片讨论的主题或内容也是人类难逃侧隐的事物。 1. 死亡。代表着死亡的凶杀和鬼怪,以及伴生的僵尸幽灵感血鬼,这些恐怖片里的老朋友和死亡密切相关。人类最大的恐惧来自于未知,而死亡,便是尚活着的我们最古老而深刻的谜团。无论什么时候,相关死亡的题材,总是能够成功地唤起我们内心最共同而深藏的恐惧,无关年龄,无关文化。 2. 宗教。西方的恐怖片里,宗教文化也是恐怖元素必备的一点,基督教里修女十字架和异教徒出镜率相当得高。更不用说原本就脱胎于魔鬼撒旦的恐怖片颜值担当:吸血鬼。我们可以看见,在前几年比较火的《招魂》里有大量宗教元素出现。而前几年,在推特上火火的所谓极度恐怖的微笑男子视频让无数西方人吓得从椅子上滚下来或是几乎疯癫地大喊大叫,但这位老兄在东方就没有这么吃得开了,淡淡的中国网友表示有点诡异,但并没有那么吓人。或许要归于那个微笑男子视频背后的宗教含义让大部分信教的西方人收到的精神冲击远比信仰唯物主义的中国人大。

3. 心理和犯罪。当鬼怪题材已经难以拍出新意的时候,各种心理障碍的加入又占据了恐怖片的半壁江山。精神分裂,多重人格,抑郁症,幻听幻视,意识层面的各种元素让你方唱罢我登场,为恐怖片注入了新鲜血液。我国由于题材的限制,这一类的恐怖元素几乎成了恐怖片的扛把子,这种运用过滥也让观众们诟病装神弄鬼或是心里有鬼。而外国的恐怖片则把它们运用得不错,《捉迷藏》里扑朔迷离的凶杀和双重人格的融合,以及《孤儿怨》里仅仅由犯罪和疾病带给人的内心恐惧,甚至《39号档案》里所谓心理作用和超自然的融合也让人毛骨悚然。 4. 血腥暴力。这大概是恐怖片的老牌看家宝了。从血腥和暴力中展现最原始的生理冲击。譬如经典的《电锯狂魔》,和美国前些年的《人皮客栈》、《人体蜈蚣》这种折磨虐待角色给观众鲜明的视觉心理双重刺激的恐怖片。或者是前几年很火的韩国恐怖片《昆池岩》里靠超人美瞳和超正常频率震动的下让人再也不想看第三遍的濒死女人。如果一段场景刺激得你从生理上感到恶心不适,那它作为恐怖片已经达成目的了。

了解了恐惧,你是否更能正视恐惧呢?希望恐惧能够在我们的情绪里坐稳自己的一席之地。无论是作为帮助我们规避风险的保护机制,还是祖先遗留的生存技能,“恐惧”都值得我们去认真对待。希望当被问到“害怕吗?”的我们,不必强装镇定地回答“不怕。”而是坦然地接受“我们”这份情绪是进化和自然赋予我们的礼物,何乐而不呢? 祝大家和自己的恐惧和解。

文/本报记者 陶文莉 周婧妍



# 孤独星球——美丽的遇见

## 给自闭症儿子的10条短信

两三个月会癫痫发作一次大多在睡觉时发作，发作时会大叫一声，然后卡在那里随后就抽搐大约2分钟内结束。（早 晚饭后各吃一次药）。喜欢喝水，尽量给他温水，不然他会喝凉的，而且喝了就要加满，水壶里的水会被他喝的很脏。要常换。刚开始所有的纸中都要社绝让他撕，一周左右他就习惯了，不然他控制不住一发不可收拾，甚至会到处找用过的脏的纸巾。户外时他要是看到有水源，包括水龙头大小水塘小溪都会迅雷不及掩耳之势冲过去玩，但3秒钟就会归队（但他对水塘深浅没概念）。不吃所有贝壳类，爱吃面干饭，塞不下时会找水加进去。开始一定要社绝他抢其他小孩的菜，不然他会认为他可以抢。上厕所大号不能擦干净，只能学做个擦样子？最好有大人在他如厕快结束时再给他纸巾。刷牙，洗手，洗澡都只是做个样子。最开始最好有人督促。习惯新环境后就好了。洗澡冬季最好要帮忙。不然会着凉。听指令还好，但超刻板，睡觉起床穿衣穿鞋都能自己完成，但要给他指令，不然他可能一件不脱直入睡。不要给他橡皮泥，他揉到干时会急，四处找水想会恢复软度，会很急。非常急的情况下会咬自己的手臂，但不会攻击别人，但会做出要攻击人的样子。

的私信”做了背景音乐，老师一遍遍地安抚他——回家就下载，但小杰依然“不达目的，誓不罢休。”这是教育学部的 Enhy 见习时在西城区培智学校看到的场景。

“很多时候，一些行为在我们眼中看起来毫无意义，但会成为他们无比执着、无比痴迷的目标。”2017 级特教专业的 YX 同学如是说。如果达不到，大哭、大笑，甚至用身体痛，来降低内心的不安。在这里，至少身体是健康的，生活是丰富的。

“我的脚痛，我的脚痛。”高峰已经三十岁了，但是仍然还是会像一个“孩子”一样撒娇，他永远都是那么憨憨地笑，没有在社会中摸爬滚打地老练，没有疲惫的沧桑。

奥森的蓝天白云下，红色衣服的志愿者与一群特殊的孩子们徒步在笔直的银杏大道，歪歪扭扭，嘻嘻笑笑。许亦然道（北师大白鸽青志协爱心中心快乐活



近日，福建福州，42 岁的单亲爸爸林照上完夜班后猝死，留下了 17 岁的自闭症儿子。父亲的手机里常备着写给儿子的十条短信。“父母之爱子则为之计深远”，担心孩子无人照顾，担心歧视的眼光，担心他流离失所。这是自闭症孩子的父母，悲伤而忧心的事情，刚强的力量在明亮的午后，轻轻地如羽毛般离开，柔软的生命失去了最后的庇护所。

自闭症谱系障碍 (autism spectrum disorders, ASDs) 是一组有神经基础的广泛性发展障碍 (pervasive developmental disorders, PDD)，包括自闭症 (autism, 国内也译作孤独症)、阿斯伯格综合征 (Asperger syndrome, AS)、雷特综合征 (Retts syndrome) 儿童瓦解性精神障碍 (childhood disintegrative disorder)、广泛性发育障碍未注明型 (pervasive developmental disorder not otherwise specified, PDD-NOS) 等亚类，各亚类在症状的严重程度位于从轻到重的连续谱上。自闭症处于最严重的一端。其共同特征是普遍存在社交障碍、语言和/或非语言交流障碍、兴趣狭窄和行为刻板等临床表现 (American Psychiatric Association, APA, 2000)。这是自闭症谱系障碍的医学定义。

在我国，自闭症群体自 1982 年陶国泰首先报道 4 例以来，持续增多，持续地出现在我们面前。对于我们而言，他们也许只是曾经看到新闻时的长吁短叹，也许只是现实社会中的擦肩而过，甚至有时候是害怕的躲闪。

他们究竟住在哪个星球？生活的怎么样？

### “在爱与恨之前，先要了解”

“下秋日的私语，我要下秋日的私语...”小杰（化名）上午都在不断地重复着这一句话，原因是，语文老师进课堂导入带领同学们朗读文章时，用“秋日



动营项目负责人，快乐活动营项目志愿服务于心智障碍人士)：“起初，我们也不知所措，正如大家所知，与患有自闭症的孩子沟通是非常困难的，他们有自己的话语体系与行为准则，没有通行证，就难以进入那个世界。”只有通过长时间的稳定出现与陪伴，为他们营造一个安全的环境，才有可能让他们的新房轻轻地透出一个小缝儿。志愿者和他们才得以在这个相同的“夹缝”里和平相处。许亦然道：“他们的生活是‘双星融合’的生活，这不能简单地说她们很快乐或者很痛苦，他们在自己的星球。这里的环境也许是发育进度条比正常人缓慢的环境，也许是认知到行为都完全异于常人的环境。在那个没有人打扰的星球里，他们有他们的满足与快乐，但是尴尬的是，他们还处于一个大多数为正常人的社会环境中，两种迥异环境之间的摩擦便变得难以适应的不安全感，他们需要不断在两个星球之间协调、适应、转换。”

### “爱不只是情感，还需要能力

无奈的是，在现实社会中的很多时候，这种转换、协调与适应尚且只有单方面的努力。

志愿者这样描述：“浩宇喜欢运动，但他有些容易着急，在自己做不到一件事情的时候，就会激动得跳起来，但是，他总是自己消化这些情绪，不会伤害到别人。”这些孩子是少数的“部分，通过特殊教育学校，或者心理康复机构，持续不断地进行系统地早期干预，才能让他们走到人群中来，和正常人简单的交流。他们总到世界中，看起来格格不入，所以总是遭到有意无意地歧视，有意无意地伤害。

小夏（化名）从一年级入学一直到高中，在老师和自己的努力下，生活终于恢复到正常人的轨迹，这原本是老师最骄傲的一个学生，从她身上，他们看到了很大的希望。小夏还通过自己的努力在酒店做到了大堂经理的位置，但是一次无意间家人在小夏工作单位提到了她在培智学校就读的经历，自那以后周围人的眼光变了，小夏的内心又重新回到了黑暗与焦虑之中，最后选择结束年轻的生命。

来之不易就很容易被暴露在社会的有色眼镜之下，瞬间就消失，积年累月的躬耕一时交付之一炬。但是对于正常人而言，生活节奏的快速连自己都照顾不周，又谈何注意他们。在竞争激烈的社会之下，他们是否就注定狠心地被社会抛弃。但是社会的进步就是这样，科技的进步伴随着文明的发展。从拘谨到自由，从单一到多元，从限制到包容。就是体现在有能力对每一个群体的关照，尊重每一个群体，让每一个群体都有生活幸福的权利。

医学与教育就是不断地让这些特殊的孩子，在这个社会中可以实现自我的价值，其实在我们的身边，有很多这样的孩子。分发快速的小哥，流水线上的工人，散布在城市的角落，做着不起眼、简单的工作。接纳与包容也有时候很难、有时候也很简单。

爱不是过度泛滥的道德绑架，不是给予之后急不可耐地讨要成效，不是施舍，而是站在与之平等的平台，与之和善的对话，也许在遇见他们的时候，不再厌烦地一瞥，或者惊恐的躲避。而是正常地走过，正常地交流，或许有的时候可以自己当成是访问他们星球的访客，‘入乡随俗’，来一场独特的旅行。



温柔的陌生人，愿你一生温暖纯良。  
文 / 本报记者 何敬怡 杨雅云

# 中国劳动关系学院70周年校庆70场纪念讲座第一站：对话刘向兵

【人物简介】刘向兵，研究员，博士，中国劳动关系学院院长、党委副书记，学术委员会主任，教育部高等学校专业设置与教学指导委员会，中国人民大学国家改革发展研究院特邀研究员，兼任中国劳动经济学会副会长、全国工会学研究会副会长等。主要从事高校战略管理、思想政治教育、工会理论与劳动关系等方面的研究。



3月20日晚六点半，在京师大第六会议室，众多学校领导、学生、劳模和社会教育界人士齐聚一堂，等待刘向兵教授的学术讲座。这是中国劳动关系学院70周年校庆70场纪念讲座的第一站。

习总书记在全国教育大会上的讲话中指出：“要努力构建德智体美劳全面培养的教育体系，形成更高水平的人才培养体系。”这意味着劳动教育将成为与德智体美并重的培养目标。

“新时代高校劳动教育是高等教育人才培养体系的重要组成部分，是顺应新时代劳动发展 趋势对大学生进行系统的劳动思想教育、劳动技能培育与劳动实践锻炼，全面提高大学生劳动素养的过程，其目的是引导新时代大学生在劳动创造中追求幸福感、获得创新灵感，培养具有社会责任感、创新精神和实践能力的高级专门人才。”

刘向兵教授认为，劳动教育在新时代有着更加丰富的内涵，针对高校学生，主要通过劳动价值观、劳动情感态度、劳动品格、劳动习惯和劳动知识技能等“五育”提高大学生的劳动素养。大学生要懂劳动、会劳动，能在劳动中保护自己的权益，履行相应的义务。因此他呼吁在大学开设劳动教育必修课，将劳动伦理、劳动法律、劳动经济、安全劳动融入其中，真正将劳动教育落到实处，让每一个人都成为一名合格的劳动者。

记者：您觉得劳动教育和德育之间

的关系和区别是什么呢？比如有些人不遵守行业规范，这可能会被归为个人品质问题，实际上也可能是劳动教育的缺陷。那么在德育和劳育的界定上，如何让劳育拥有一个独立学科的地位？

刘向兵：你这个问题提得好。劳动教育有没有独立的学科地位就取决于劳动教育的内容不完全是德育的内容。德育内容指的是人的品德、修养、政治理论；劳动则强调的是劳动的技能、劳动的知识和劳动的伦理。劳动伦理有里面很多内容和德育是相关的，比如职业道德，两者的确有相关的地方，但如果要把劳动伦理融合在德育里面，它的特质就凸显不出来了，这就只能算大略地讲，如果把它单独拿出来，就能讲得更具体更深入。劳动教育里面的劳动科学知识、劳动法，保障劳动经济等方面又是相对独立的，它不能放到德育中去，因为它们有自己的一个体系。

记者：我们国家现如今有专门从事劳动教育的人才吗？对于劳动教育的普及是否急需师资力量？

刘向兵：在劳动教育方面师资是比较紧缺的，此外研究人员也很稀缺。目前我们的现状就是研究劳动的不研究教育，研究教育的不研究劳动，如果能拥有将两者结合起来的一批人马，既研究劳动又研究教育，他们就可以指导对于劳动教育师资的培养工作。现在还没有这样系统的专业化的人员，但我们实际上也在向这个方向靠拢。希望大学生们可以把目标放到劳动教育中来，这也有很好的就业前景。刚才我们也提到了未

来的劳动，如果有人专门研究未来的劳动，他就可以指导我们未来的同学的职业选择，这对我们的国家也会有很大的贡献。

记者：美国有提过生计教育，德国有比较特色的双元制教育，您觉得在我们国家，如果想把劳动教育和人的终生发展结合起来，我们走怎样的途径比较合适？

刘向兵：我们中国其实已经有很好的实践了。我们大学在过去强调智育，后来有了德育。中国大学这几年对德育很重视，讲求立德树人。通过一个思想道德理论课，贯穿三全育人的理念，德育已经有了一定的系统。我们劳动教育不需要再有一种新的模式，就按照类似德育这样的模式往下贯穿，就能做得很好，就一定能够有中国特色。

记者：如今有很多大学生认为劳动分工三六九等，认为脑力劳动比体力劳动更有价值。您觉得我们应该通过什么样的方式来让大学生意识到，哪怕是体力劳动也是一件很光荣、很平等的事情？

刘向兵：我觉得要通过两个方面，一个是课堂内，一个是课堂外。课堂内，我们的老师要多把这个道理讲给大学生。不管是体力劳动，还是脑力劳动，复杂劳动、有创造性的劳动还是简单劳动，这些劳动只是一种社会分工的不同，没有高低贵贱之分。另外一个方面，就要求同学们走出课堂，去接触社会上各种不同的劳动。比如我们一名负责打扫天安门广场的劳模，他们每天起那么早，在升旗之前就把劳动完成，为广大游客

服务。他们的这种价值虽然没有被别人看到，但依旧非常崇高。如果我们的同学多了解这样的劳动，包括我们大学校园里的后勤服务工作，他们就会明白不同的劳动形式仅仅是社会分工不同，只有大家各自在自己的岗位上创造价值，才能使我们学习和生活的条件这么好，才能从不同的方面，支撑着大学乃至整个社会的运转，学生们慢慢就会有这个意识，就不会有分三六九等的看法。因此，我们需要课堂以内和课堂以外相结合，课堂教育和实践、交流相结合。

记者：在您的“1+8”理论中也提到了劳动教育也需要社会的支持，其中就包括志愿服务和社会实践活动。我们大部分学生在寒暑假也会有这样的活动，但大部分可能不够深入。您觉得如何让同学们在社会实践中真正体会到劳动的价值呢？

刘向兵：我认为学校在组织社会实践活动的时候可以在方案设计中添加劳动这个维度，比如从单纯的看某个产业的发展体现改革开放的成就，我们就可以加一个维度，也就是说看这个领域的劳动是怎样发挥作用的。不管是工人体力劳动，还是技术人员的创造核心，同学们都要去感受它们是怎样推动这个产业发展的。多有一点这样的体验，多有一个这样的维度，再提前做一点积累，有针对性地点交流，同学们就会有对于劳动教育比较好的收获。

文 / 本报记者 何睿  
转录 / 本报记者 马强 徐思伟 周婧妍

# 我们和三位全国劳模聊了聊

## 杨普：一个80后纺织工人

人物简介：杨普，女，1983年1月生，中共党员，石家庄常山纺织股份有限公司恒盛分公司技术员。布机挡车工出身的她名气非同一般，立足纺织行业放飞青春梦想，用纺织工匠精神成就精彩人生。2016年3月，杨普当选共青团河北省委兼职副书记，2017年5月22日在中国共产党河北省代表大会上，全票当选为出席党的十九大代表。



1983年出生的杨普是石家庄人，中学毕业后，为了找到一份工作，她读了两年纺织技校。技校毕业后，她进入石家庄国棉四厂，成为一名挡车工。那年，她只有17岁，走出校园进入车间，她非常不适应。一个班8小时，巡回路线大约有40公里，周围机器噪音能达到180分贝，根本听不见人说话。不仅这些，机下打结她一分钟只能接7个结，断经、断纱也达不到标准，每天上班手忙脚乱，累得筋疲力尽，到了月底还完不成生产计划。

纺织车间劳动强度大，生产环境又不好，杨普曾想过离开纺织厂，换个工作。杨普走到今天，必须要感谢的人是她的师傅。在那刚进入工厂的日子里，师傅开导她、帮助她，让杨普一步步走出泥潭。每天下了班，师傅就把杨普和小姐妹们叫到一起，集中授课，讲解机器性能。杨普想，别的老师傅一干

就是几十年，为什么自己就不能。不服输的她决心把技术提高上来。为了练习机下打结，杨普在自己的床铺上挂满了纱线，下班回到宿舍，几乎所有业余时间都在练习。甚至在谈恋爱时，也是一边谈心一边练习接头，还让男朋友帮助她练习。杨普的努力最终得到了回报。她打结的成绩达到了每分钟38个，比部颁标准提高了一倍。凭借精湛的技术，杨普在省级、国家级同行业技能大赛中取得了多个奖项。获奖之后的杨普没有因为自己是技术能手骄傲懈怠。织造设备和原料的不断更新换代，对纺织工人提出了更高要求。杨普发现光靠吃苦是不够的，还得掌握新知识，适应现代化纺织行业发展的要求。杨普说，现在的挡车工不但要了解新型纤维原理，还要掌握电脑和其他现代化设备的操作技巧，哪一个环节

有缺失都会影响产品的质量和产量。一个个技术上的创新，年创造直接经济效益近500万元。在杨普的带动下，如今常山纺织公司的青工们可以完成新型纤维面料的高难、复杂订单产品，杨普总结的操作技巧也作为新工人入厂的培训内容，成为青工们快速提高操作技能的有效方法。因为技术过硬，2009年7月，杨普调入恒盛分公司织造车间，负责培训和管理学员。在恒盛分公司，设备全部为国际领先、国内一流，而当时恒盛的员工中，绝大部分是刚从技校走出的新学员，没有任何操作基础和生产的经验。杨普感到了肩头的压力。这些学员跟杨普当初刚入厂时一样，是一张“白纸”，只能静下心来，一个一个教，一遍一遍讲。为了让学员们早上车、早顶岗，培训过程中，大到巡回路线怎么走，小到一个处理停台的

动作，杨普都把经验毫无保留地传授给新学员。对操作中的要点、难点反复讲、不厌其烦地讲。对这位80后劳模，工友们用了“敬佩”这个词。以往培养一名合格的挡车工，要三至六个月。杨普却用了不到两个月。2010年，杨普走上值班长岗位，成为公司里最年轻的基层管理人员。她所带领的班组，比学赶超氛围浓厚，挡车工的“优一级手”率达90%，并且做到了优质高产。杨普在纺织行业工作快二十年了，回望廿年有苦有甜。如今，杨普作为中国劳动关系学院劳模班的一员走进了大学校园，她说：“我有一个深刻的感受，就是必须不断学习，不断接受新知识，否则，肯定要掉队。既然选择了纺织行业，就要踏踏实实当一名杰出的新一代的纺织职工。”

文 / 本报记者 邢雅文

## 王加全：用铁臂挥舞梦想的创新型实干家

王加全，男，1984年2月出生，山东沂南人，2001年7月来到青岛港参加工作，现任青岛港国际股份有限公司大港分公司机械二队司机班班长。“只要肯学肯干，小人物也能实现大梦想。”这是王加全常挂在嘴边的一句话。作为一名普通通通的吊车司机，到青岛港工作15年来，王加全勤学苦练，刻苦钻研，在首届全国港口青年职业技能竞赛吊车项目决赛中荣获第一名，先后被授予“全国港口青年岗位能手”、“全国青年岗位能手”、“全国交通技术能手”、“全国特别关注‘最美青工’”、“全国优秀农民工”等荣誉称号，从一名外出打工的农村娃成长为一名高技能人才。

王加全有着很明显的北方男儿的特征，一米八几的个头，高高大大，皮肤黝黑。2001年，17岁刚刚中专毕业的王加全从老家山东临沂来到了青岛港，成为了一名职业吊车司机。他说当时家里条件不是很好，一心想着帮家里减轻负担，赶紧挣钱，所以中专一毕业，看到青岛港招工的广告，他也没多想，提起行李就动身了。来到青岛港后，他勤奋学习，苦练技能，从机械原理到操作规程，从熟练保养到规范操作，从单一驾驶到驾修两精，一样一样学，技能逐步提高，在39



名学员中第一个出徒独立顶车作业，第一个开上了25吨的双能源吊车。在吊车作业中，安全难度最大、质量要求最高的，当属啤酒岸吊作业。由于内贸出口啤酒多采用易受潮汐影响、船舶稳定性差、装卸安全系数小的千吨小船，装船中稍有不慎就会出现质量问题。为了提高啤酒岸吊装卸技能，啤酒装船质量和装卸效率，王加全利用休班和待时时间，到现场仔细观察涨落潮对装船的影响，确

定最佳吊车车位置，并在宿舍中制作了简易的吊车模拟操作手柄，每天模拟操作上万次。功夫不负有心人，不到半年的时间，王加全就练就了过硬的操作技术，总结提炼出“啤酒岸吊作业”操作法，配合装卸工人，一举创出了“亿吨精装”的啤酒装船作业品牌。现场他一边说、一边向我们模仿操作情况，那熟记于心的模样，可见他平日里是如何下功夫苦练的。

除了操作吊车等基本工作，王加全还是一个不折不扣的创新达人。他所在队内光吊车就有50余台，每年燃油消耗费用达1200多万元，长此以往下去，既耗资巨大，又污染环境。于是王加全思来想去，一直纠结于这个问题，偶然一天他突然奇想，将吊车的动力换成电力不就可以一举两得了吗？说干就干！令他自己都没有想到的是，一切进行的很顺利，几乎没费多少工夫就实现了。他主张实施的双动力吊车接力作业和流动配电箱接点作业的节能降耗工程，年节约燃油273184升，节约资金154万元，减少二氧化碳排放量1018吨，用自己的实例践行了“绿水青山就是金山银山”。谈到如何能取得这样大的成功，王加全笑了，说这都是大家的功劳。“每个人都心往一处想、力往一处使，事情就成了”。工作之余，王加全也经常跟大家一起举办丰富多彩的文体活动，乒乓球、象棋、游泳等等，使大家的生活更充实的同时，也增进了彼此之间的感情。而提及对当代大学生、特别是那些即将前往一线开始工作的工科同学的心里话，王加全严肃而诚恳的说道：“时代变了，不像我那个时候。现在的大学生文化水平都特别高，脑瓜子都很聪明，只要你肯干、肯吃苦，就没有什么问题

文 / 本报记者 姜琳珂

## 蔡凤辉：丹凤朝阳，初心长怀

蔡凤辉，北京环卫集团天安门项目人工保洁班班长。她和一百多名环卫工人在祖国的心脏地带天安门广场每天守护着约28万平方米的整洁。由于工作成绩突出，她曾荣获全国五一劳动奖章、全国巾帼建功标兵和北京市三八红旗奖章等荣誉。人世间的的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现。

(文字来源：央视网)

北京时间3月21日，5:00，天安门前的国旗与太阳将在一个小时后升起，而此时，天安门保洁人员已经到岗工作。升旗结束后，保洁人员按队列排开，自北向南清扫尘土垃圾，不出三分钟，游客们便可以安心的在广场上席地而坐——这种队列式清扫地面的方法，是由天安门保洁班班长蔡凤辉创造性提出，使原本零散的保洁工作一下子秩序井然，高校高质量，成为天安门广场上独特的风景线。蔡凤辉，这位从河南农村中走出来的全国劳动模范，将自己所有的青春都奉献给了天安门广场的美容事业。“天安门是我们国家的门面，能在这里工作，那是多么光荣和自豪的事儿啊！”2012年，蔡凤辉调入北京环卫集团天安门保洁班担任班长，而在这“光荣”的背后，是超负荷的工作量与重担：刚开始每天工作八个小时，要将近走50里



的路，所有人脚上都是满满的水泡，走路一瘸一拐。游客看到了说天安门保洁人员怎么都是“缺胳膊残腿”的。一次机缘巧合之下，蔡凤辉受到医院的一种电动小车的启发，向集团提出了自己改进保洁车的创意性方案。在一一线工人的经验和研发人员的专业的配合下，高效安全的电动保洁车诞生了，几个月后这种电动保洁车风靡了北京的大街小巷。蔡凤辉的提案，为天安门广场

的路，所有人脚上都是满满的水泡，走路一瘸一拐。游客看到了说天安门保洁人员怎么都是“缺胳膊残腿”的。一次机缘巧合之下，蔡凤辉受到医院的一种电动小车的启发，向集团提出了自己改进保洁车的创意性方案。在一一线工人的经验和研发人员的专业的配合下，高效安全的电动保洁车诞生了，几个月后这种电动保洁车风靡了北京的大街小巷。蔡凤辉的提案，为天安门广场

从小的大学梦。在劳模班中，蔡凤辉结识了一批志同道合的朋友，学习社会工作专业知识，将专业知识与工作时间相结合，为单位培养出了十几名骨干。在2018年劳动节前期，劳模班的同学给习近平总书记写了一封信，他们想通过信件表达一下对总书记关心我们劳模的感激之情。当信送出去之后，蔡凤辉与其他同学十分纠结，既期待总书记的回信，同时也理解总书记的日理万机。然而，在蔡凤辉完成自己的保洁工作的时候，接到信息：总书记给全体劳模班同学回信了！“整个班级、整个学院，甚至整个工会系统都沸腾了”。习近平总书记的回信，只有短短的345个字，但是“字字情真意切”，给予了蔡凤辉极大的激励与鼓舞，“希望不断用我们的干劲儿、闯劲儿、钻劲儿，带动更多新时代的奋斗者”。在鲜花与荣耀的簇拥下，蔡凤辉始终没有忘记自己的本职工作，在大学学习结束之后，她还是会回到一线，回到自己原来的工作岗位。“我喜欢自己的工作，也是一线的管理者。我也是从农村出来的，现在农村的社会保障还很弱，我希望能用自己的所学，去维护一线劳动者的权益。”蔡凤辉，将用自己一生的实践，去诠释劳模精神，去践行习近平总书记的新时代劳动观。

文/本报记者 邱奇茗